



Vendredi 25 mars 2022

2022 Rétine en Pratique: La Myopie Maladie

Vendredi 25 mars 2022

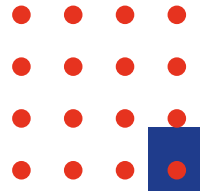
Maison de la Chimie, Paris & retransmission

Accès sur présentation du pass vaccinal obligatoire

Organisée par:

Ramin Tadayoni, Michel Paques, Yannick Le Mer, Isabelle Audo, Aude Couturier, Elise Philippakis, Pascale Massin, Bahram Bodaghi, Salomon Yves Cohen, Vincent Gualino, José A Sahel et Alain Gaudric

INSCRIPTION www.retine-en-pratique.com



La Myopie Maladie

La myopie affecte déjà près de 26 millions de français, avec parmi cette population 1 sur 10 souffrants de myopie moyenne à forte. Nombreux d'entre eux présentent déjà des complications plus ou moins bien diagnostiquées. Ils sont de plus en plus nombreux parmi nos patients consultant pour divers motifs et ils peuvent représenter à court terme plus de 2 millions de personnes en France. Cette prévalence ne cesse d'augmenter : nos chiffres semblent d'ailleurs suivre ceux de l'Asie avec 15 ans de retard. Or, la prise en charge des formes sévères nécessite une expertise spécifique pour prévenir le risque de cécité. Face à cette « épidémie myopique », des solutions cliniques et technologiques de prévention commencent à apparaître et il faut les connaître. Nous vous proposons une mise à jour, avec les meilleurs experts du domaine, sur les données nouvelles concernant cette véritable maladie que constitue la myopie forte. Cette journée n'a pas de prétention à l'exhaustivité mais celle de mettre à la portée de nous tous des publications scientifiques parfois ardues, décrypter les enjeux des recherches, et surtout nous permettre de mettre à jour nos pratiques cliniques.

SESSION 1 : INTRODUCTION

09:00 - Terminologie, quels termes pour désigner les différents états de la myopie ? R. Tadayoni

Définitions qualitatives : axiale, réfractive, secondaire

Définitions quantitatives : myopie faible, modérée et forte

Définitions des complications : maculopathies tensionnelles et myopie pathologique

SESSION 2 : FACTEURS DE RISQUE ET PATHOGÉNIE

09:10 - Y a-t-il un seuil pour les complications de la myopie? E. Philippakis

L'augmentation du risque des différentes complications est-il continu ou il existe un seuil clair?

09:19 - La Myopie forte est-elle une maladie fréquente ? C. Delcourt

Épidémiologie de la myopie

09:28 - Quand l'apparition de la myopie chez l'enfant fait elle craindre l'évolution vers la myopie forte ? F. Metzger

Peut-on déterminer un seuil qui justifierai des tentatives de freinage de la myopie ?

09:35 - Génétique, épigénétique et facteurs environnementaux. I. Audo

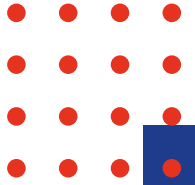
La myopie, est causée par une interaction complexe entre de nombreux facteurs génétiques communs et des facteurs environnementaux, travail de près, exposition extérieure

09:46 - Facteurs de risques personnels de l'apparition de la myopie. F. Fajnkuchen

Genre, ethnicité, myopie parentale, taille, sommeil

09:54 - Facteurs de risques environnementaux de l'apparition de la myopie. A. Couturier

Education, temps passé en plein air, écrans, statut socio-économique, sommeil, croyances communes



10:02 - Scière, choroïde et membrane de Bruch dans la myopie forte et pathologique. S. Razavi

Leur rôle dans le processus d'emmetropisation et dans la myopie

10:13 - L'oeil continue-t-il à s'allonger à l'âge adulte dans la myopie pathologique? S. Bonnin

10:18 - Le vitré du myope. E. Philippakis

Corps flottants et adhérences vitréo-rétiniennes pathologiques

10:25 - QUESTIONS, DISCUSSION

10:40 - PAUSE

SESSION SPÉCIALE (3)

11:10 - CONFÉRENCE DU/DE LA RÉTINOLOGUE DE L'ANNÉE . Pr. Kyoko Ohno Matsui

Imager de la rétine du myope fort

SESSION 4 : LE POLE POSTERIEUR DU MYOPE FORT

11:32 - Qu'est-ce qu'un staphylome myopique ? P. Négrier

Définition, les moyens d'en déterminer les contours. Y a-t-il des yeux myopes forts sans staphylome ?

11:39 - Les degrés de l'atrophie chorio-rétinienne myopique. S. Mrejen

Classification de la myopie pathologique selon l'atrophie

11:46 - Choroïdite multifocale et myopie forte. A. Gaudric

11:53 - Le Foveoschisis Myopique, un diagnostic OCT, un défi thérapeutique. E. Philippakis

Découvert par l'OCT, ne faisant pas partie des classifications de la maculopathie myopique, le foveoschisis myopique expose au risque de trou maculaire et de décollement du pôle postérieur. Doit-on opérer, et quand ? Quels résultats ?

12:02 - Trou maculaire du myope fort. F. Devin

Diagnostic, techniques et pronostic chirurgical

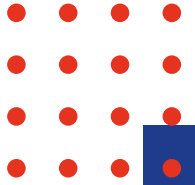
12:11 - Macula bombée. D. Gaucher

Découverte par l'OCT, ne faisant pas partie des classifications de la maculopathie myopique la macula bombée est une cause de baisse d'acuité visuelle progressive. Quel est son pronostic à long terme ? Quel bilan des tentatives thérapeutiques.

12:20 - La papille du myope et dysversions. S.Y. Cohen

L'examen de la papille du myope est difficile. La dysversion papillaire peut s'accompagner, au-delà du conus myopique d'anomalies complexes, telles que staphylome ou excavation choroïdienne,





12:29 - Les NVC du myope : le pronostic à l'ère des anti VEGF. *S. Nghiem-Buffer*

Les anti VEGF ont considérablement amélioré le pronostic visuel des CNV du myope. Quel est le protocole thérapeutique optimal ? Quand doit-on craindre la récurrence ? Quelle est l'évolution à long terme ?

12:40 - DÉJEUNER

SESSION 5 : SYNTHÈSES

14:15 - Tentatives de classification de la maculopathie myopique. *R. Tadayoni*

Comment nommer les lésions constitutives de la maculopathie myopique ? Maculopathie atrophique, maculopathie tensionnelle. Où sont les dangers pour la vision ?

14:25 - TABLE RONDE : En pratique comment documenter et suivre le pôle postérieur du myope fort ? *A. Erginay, V. Krivosic, A. Miere, M. Paques, N. Levezuel*

14:40 - TABLE RONDE : Le traitement du pôle postérieur du myope fort. *C. Creuzot-Garcher, S. Bruneau, J.P. Berrod, L. Kodjikian, G. Caputo, S. Touhami*

SESSION 5 : PÉRIPHÉRIE RÉTINIENNE ET DR DU MYOPE FORT

15:00 - Les lésions rétinienues périphériques du myope et la prévention du DR. *J.F. Korobelnik*

Sujet longtemps controversé, quelle est l'attitude raisonnable aujourd'hui ?

15:07 - Particularités de la chirurgie du DR du myope fort. *Y. Le Mer*

SESSION 6 : GLAUCOME DU MYOPE FORT

15:14 - Glaucome du myope, comment le diagnostiquer, comment le suivre, quelle est sa sévérité ? *G. Azar*

Les moyens de suivi habituels, mesure de la PIO, champ visuel, examen de la papille, mesure de l'épaisseur des fibres optiques peuvent être perturbées par la myopie pathologique. À quels critères se fier ?

15:25 - La baisse de la PIO permet-elle de freiner l'allongement du globe oculaire ? *E. Philippakis*

15:29 - Myopie Syndromique. *I. Audo*

Myopie, dystrophies rétinienues, anomalies systémiques

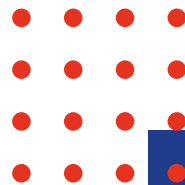
15:45 - PAUSE

SESSION 7 : PAROLE AUX ACTEURS

16:15 - La parole aux patients. *C. Thein*

16:21 - La parole aux chercheurs. *S. Picaud, J. Sahel*





16:32 - La parole aux orthoptistes. *M-P. Beaunoir*

Troubles oculo -moteurs et basse vision

SESSION 8 : TRAITEMENTS DE LA MYOPIE

16:43 - Chirurgie réfractive et cataracte : incidence sur la vision des myopes. *D. Gatinel*

Chirurgie réfractive, du cristallin clair, implants réfractifs, choix des ICP, quelle réfraction post opératoire ? Le problème de la cataracte unilatérale du myope fort, etc...

16:54 - Les indications de chirurgie de la cataracte du myope sont-elles différentes des autres ? *V. Gualino*

Un risque pour la rétine ?

17:01 - Prévention de la progression de la myopie (1) *G. Martin*

Méthodes : lunettes, lentilles de contact, Le port des lunettes de myope favorise-t-il l'aggravation de la myopie ? Peut-elle aussi la réduire ?

17:09 - Prévention de la progression de la myopie (2) *G. Martin*

Prévention médicamenteuse, atropine etc...

17:18 - Prévention de la progression de la myopie (3) *V. Soler*

Perspectives de la régénération médicamenteuse ou renforcement scléral

17:25 - A RETENIR. *R. Tadayoni*

Quelle prise en charge de l'enfant ou de l'adulte myope fort aujourd'hui.

17:30 - FIN

